

# El Puntal d'ACollibè

No t'interessa que gaire ningú sàpiga el que t'explicaré.

Perquè el que t'explico aquí ét donarà la possibilitat de formar part d'un **grup exclusiu setmanal de persones**, de dones, de mares.

El Puntal neix de la necessitat de la presencialitat.

Del vincle, de la força de l'acompanyament en la maternitat.

El Puntal és un espai de dones adultes mares, dinamitzat per una Doula.

Ella és la **Maria Fort**.

La Maria és pura presència.

I coincidim en tots els aspectes que atanyen la maternitat i la llibertat de les dones.

Sap de la importància de la sobirania del procés natural de l'embaràs i del part.

És respectuosa i especialista en acompanyaments conscients.

Sap sostenir.

## **Què m'aportarà el Puntal?**

El Puntal pretén ser un espai transformador on la presència, la calma i la serenitat seran la base del sentir. Un espai trobar llibertat per expressar-te i compartir.

Aprendre què vols pel teu embaràs, part o criança i prendre decisions aliniades amb el que tu sents, amb el que tu vols i entendre moltes de les coses que et remouen.

## **Què implica formar part d'El Puntal?**

- Cada setmana tindras, al nostre espai de Banyoles, una sessió on s'abordarà un tema. Es tracta d'una trobada amb informació de valor, en format presencial, perquè la puguis gaudir en absoluta presència. Un espai on podràs aprendre, preguntar i debatre tot el que té a veure amb el moment que estas vivint.
- També tindràs accés a un grup de whatsapp amb el suport de la Maria. Em refereixo que no tindràs un espai d'assistència virtual amb un bot o tindràs consells de teva cosina del poble. La Maria, Doula i professional de l'acompanyament conscient a mares, et respondrà personalment. Un luxe a l'abast de molt poca gent.

- A més, si ets membre d'El Puntal d'ACollibè durant l'embaràs, tindràs la possibilitat d'assistir al grup de postpart de manera il·limitada i gratuïta si contractes el nostre PACK de maternitat conscient. Per més info contacta'ns.

## **Em robarà molt temps?**

Una hora per setmana de manera presencial i tot el temps que tu vulguis dedicar a comunicar-te amb la teva tribu via whatsapp o fora del nostre espai, lliurement com vosaltres decidiu. La majoria de persones que s'apunten a grups de criança no aprofiten la possibilitat de fer grup i segueixent sentint-se soles. Si "no tens temps" de compartir i fer tribu val més que no t'apuntis.

## **Quin preu té apuntar-se al Puntal? Fareu alguna oferta?**

Val 50 euros mensuals i pots estar segura de dues coses. La primera: té un preu absurdament barat per tot el suc que li pots treure, i la segona: no farem ofertes, de fet el que pot passar, és que degut a que son poques places i tinguem molta demanda, haguem de pujar el preu. Aquí no tenim BlackFridays ni FuckinMondays. És a dir, si vols apuntar-te, el millor moment és ara.

## **Com i quan podrem començar a venir al Puntal?**

Des del vostre primer pagament, automàticament formareu part de la Tribu d'El Puntal, i tindreu accés a tots els beneficis per ser-ne sòcies.

Els pagaments son mensuals, en efectiu i el primer dia de la sessió de cada mes.

Començarem al Setembre. En breu us comunicarem, a qui vulgui formar-ne part, les dates d'inici.

## **Quin perfil de persones son les que treuran millor partit al Puntal?**

- Dones que busquen viure un procés d'embaràs conscient, que busquen enfocar-se en les seves fortaleses i volen viure la gestació des d'una manera adulta i empoderada.
- Dones que ja són mares i volen fer pinya amb altres mares. Persones que busquen reflexionar, connectar i compartir experiències de la criança dels seus fills.
- Dones que busquen fer vincles i trobar una comunitat forta on recolzar-se i sostenir-se en un context de solitud i individualització social.
- Dones crítiques, alliberades i amb ganes de desmontar paradigmes.

## **Hi ha permanència?**

No, de cap tipus. Pots començar i si veus que no és el lloc que tu buscaves, donar-te de baixa quan tu vulguis.

Això sí, si et desapuntes no podràs tornar-te a apuntar en el futur. No tindria cap sentit, ja que al Puntal el que volem, són relacions a llarg termini, crear vincles forts i una comunitat real on trobar refugi de veritat. Però desapuntar-te pots fer-ho quan tu vulguis.

## **Oferiu devolució dels diners?**

En cap cas. Si et desapuntes a la primera setmana i ja has pagat el mes, no et retornarem els diners. Si creus que no podem aportar-te cap tipus de valor sobre com criar més conscient, com gestar de manera empoderada o com ser una mare més lliure, doncs directament, no t'apuntis.

**El Puntal és només per dones que tenen una família heteronormativa? Si jo m'he quedat embarassada de manera no natural puc assistir-hi? Si sóc mare monomarental?**

Formar-ne part et serà extraordinàriament positiu sempre que:

Busquis una tribu per relacionar-te de manera horitzontal

Necessitis recolzament real i allunyat del paternalisme

No trobis cap altre lloc millor on fer la teva comunitat

Dit tot això, si vols entrar a la nostra tribu, és aquí:

**VULL FORMAR PART DEL PUNTAL, A PARTIR  
DEL SETEMBRE**

**CADA DIMARTS DE 10 A 11 AL GRUP D'EMBARÀS**

**CADA DIMARTS D' 11 A 12 AL GRUP DE  
POSTPART**

**Places limitades i algunes ja ocupades...**

**RESERVA LA TEVA PLAÇA A  
HOLA@ACOLLIBE.COM**